



# Guía Práctica • de Huerta •

---

Huerta en macetas

---



**Ing. Francisco Kise**  
Director de Gestión Agroalimentaria  
Municipalidad de Luján

Redacción  
**Ing. Agr. Nadia Sakellaropoulos**



Muchas veces cultivamos en macetas o contenedores, ya sea porque no tenemos demasiado espacio, no tenemos tierra, o por cuestiones de salud, que no podemos agacharnos, o simplemente queremos ampliar el espacio que tenemos sumando unas macetas.

Cultivar en macetas implica que restringimos el espacio... ¿qué significa esto? Que las raíces no van a poder crecer en profundidad o a lo ancho como lo harían en la tierra, también significa que van a sufrir más el calor y el frío, se va a deshidratar más rápido... en otras palabras, van a necesitar más atención y cuidados.

Las macetas o contenedores que usemos, sean compradas o recicladas, pueden ser de distintos materiales. Necesitamos conocer las características de cada uno para poder darle los cuidados necesarios a cada planta y evitar enfermedades.

Los materiales más comunes son el plástico, el metal, el barro, el cemento y la madera. Todos tienen sus ventajas y sus desventajas.



## El plástico

Es el material más usado, encontramos macetas de todos los tamaños y colores hechas en plástico, incluso, si compramos plantas en un vivero, generalmente vienen en una maceta de plástico negro flexible. Incluso es simple reciclar botellas u otros envases de plástico para hacer macetas.

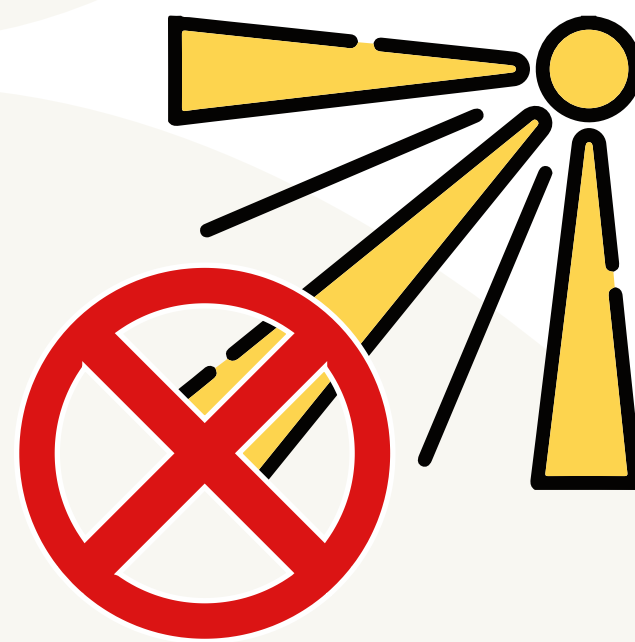
El plástico es barato (aunque no para nuestro ambiente) y también es liviano. Las mayores desventajas son que no duran demasiado, porque el plástico se cristaliza y se rompe, suele elevar mucho la temperatura de la tierra de las macetas (y las raíces), sobre todo cuando las macetas son finas y de color negro o transparente.

Seguramente habrás notado cómo se endurece la tierra de las macetas, incluso tierra fértil y de buena calidad, en poco tiempo termina pareciendo un bloque, donde el agua no ingresa y las plantas terminan muriendo.



Otra desventaja, sobre todo en macetas transparentes, es la condensación del agua en la maceta. Además de aumentar la temperatura de las raíces y la tierra, genera un ambiente ideal para el crecimiento de hongos.

Por estos motivos, **si cultivamos en macetas de plástico, necesitamos evitar que reciban luz solar directa**, sobre todo en épocas de mucho calor, y también vamos a necesitar **regar más seguido**.



## El metal

**El metal es más duradero que el plástico y suele ser liviano**, también es común reciclar latas como macetas.

El metal, expuesto al sol se sobrecalienta, generando los mismos problemas que con el plástico, así que los cuidados son similares.





# El barro y el cemento

Estos materiales **dejan “respirar” a las raíces**, porque el agua no se condensa, sino que se va evaporando a través de las paredes de la maceta. Esto hace que las raíces y la tierra no se calienten, además de no condensar en las paredes.

**Las desventajas es que suelen ser macetas pesadas**, y aunque son muy duraderas, son frágiles. También, y debido a que transpiran, pueden acumular sales en las paredes y esto afecta el crecimiento de las raíces y la planta, así que vamos a tener que cuidar el agua con la que regamos.



## La madera

La madera es un excelente material para macetas y contenedores, es liviana, no se sobrecalienta, es degradable. Pero es degradable, con el tiempo se va a pudrir, tienen una vida útil de unos tres o cuatro años, a veces más, dependiendo de la madera.



Muchas veces se intenta evitar esto pintando el interior con pinturas asfálticas, o cubriendo de plástico, pero esto puede generar problemas, con el plástico, estamos cambiando el material que contiene las plantas, y con las pinturas, estamos agregando algo que puede afectar el crecimiento de las raíces, sin contar las posibles consecuencias a la salud (no nos olvidemos que vamos a cultivar plantas para comer).

**Si querés impermeabilizarla, podés usar aceite de cocina usado,** pero se va a ir pudriendo con el tiempo. Todas las cosas de origen natural se descomponen, y mientras tu maceta de madera se descompone, está alimentando a la tierra.



## **El tamaño de la maceta**

Existe una relación entre el tamaño de la planta que vemos y el volumen que ocupan las raíces. En general, las raíces suelen ocupar un volumen un poco mayor al de la planta, porque no nos olvidemos, que las raíces, además de absorber nutrientes y agua del suelo, sirven como anclaje.

Entonces, tenemos que elegir la maceta pensando en el tamaño adulto que va a tener la planta, sino va a sufrir. Si es una planta que crece lento, como algunas aromáticas, podemos trasplantar a macetas más grandes a medida que vaya creciendo.

Las plantas que no tienen un tamaño adecuado de maceta son más propensas a enfermedades y plagas, porque suelen estar estresadas.

## **El sustrato**

Las macetas necesitan ser rellenas con lo que solemos llamar sustrato, pero no es tierra común. No es conveniente sacar tierra de cualquier lado y llenar una maceta, porque no se va a comportar de la misma manera que en el suelo de donde la sacamos. Es muy común escuchar decir que “saqué tierra buena, negra, y ahora en la maceta es un cascote”... a eso me refiero con comportamiento.

Como ya mencioné antes, la temperatura de la maceta va a ser superior que en el suelo, vamos a tener que regar más seguido y se van a perder más nutrientes también.

Entonces, necesitamos generar un sustrato que mejore las propiedades de la tierra y pueda comportarse mejor en una maceta. Se puede usar una parte de tierra sacada de “por ahí”, siempre que sea fértil (esto lo sabemos porque crecen muchos yuyos en ese lugar), a esto, le agregamos una parte de compost maduro (esto significa que tenga más de 8 meses). Otra cosa que suele agregarse, es una parte perlita. La perlita es un mineral que se expone a altas temperaturas, y eso hace que se expanda (algo parecido a un pochoclo). Cuando se expande, forma muchos poros donde es capaz de retener agua (también evita que la tierra se compacte, pero la función principal es retener agua). No aporta nutrientes ni cambia nada en la tierra.

Por supuesto, que hay sustratos que ya vienen preparados y pueden utilizarse directamente, sin mezclar nada.







## Abono

Como dije antes, las macetas son un espacio restringido, entonces, es necesario abonar más seguido que si estuviéramos cultivando en la tierra. Dos veces al año hay que agregar un puñado de compost en la maceta, y también es conveniente dejar la superficie cubierta con pasto u hojas secas para evitar la desecación y que se vayan desintegrando y aportando nutrientes.

## El riego y el drenaje

Lo más importante sobre el riego, es que va a tener que ser más seguido que si estuvieran las plantas en el suelo, y que tenemos que cuidar la calidad del agua. ¿A qué me refiero? Es normal que el agua de la red tenga sarro (más o menos dependiendo la zona) y eso puede afectar a las raíces con el riego frecuente. Eso suele verse como una capa blanquecina por encima de la tierra de la maceta, y la planta va a parecer que se está secando, pese a que tenga un buen contenido de agua. Para evitar ese problema, lo ideal es recuperar el agua de lluvia para regar.

Con el drenaje, me refiero a cómo se va a ir el exceso de agua de la maceta. En general, tienen al menos un agujero abajo para que el agua drene. Muchas veces no es suficiente, y es una buena práctica agregar algunas piedras en el fondo, incluso un poco de arena, para que no quede encharcado el fondo y las raíces se pudran.



Este material es sólo un resumen para que tengas una idea por dónde empezar, y seguramente tendrás un montón de dudas. Podés comunicarte al mail **agroalimentacion@lujan.gov.ar** o en mi IG **@nadiasakell**.

Para recibir más información de charlas, talleres, intercambio de semillas y de plantas, además de las próximas guías, mandanos un **Whatsapp al +54 9 2323 584573**, con tu nombre así te agregamos a la lista de difusión.



**Si querés acceder a las guías anteriores:**

**Guía Práctica N°1 “Semillas, siembra, almácigos y repique”:**

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN1>

**Guía Práctica N°2 “Elección de herramientas y su uso”:**

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN2>

**Guía Práctica N°3 “Planificar la huerta”:**

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN3>

**Guía Práctica N°4  
“El suelo y el bancal profundo”:**

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN4>

**Guía Práctica N°5 “Compost y Lumbricompost”:**

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN5>

**Guía Práctica N°6 “Recolección de semillas”:**

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN6>

**Guía Práctica N°7 “La huerta agroecológica”:**

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN7>

Material elaborado por la  
**Dirección de Gestión Agroalimentaria**  
Redacción:  
**Ing. Agr. Nadia Sakellaropoulos**



**Programa Huerta en Casa**



MUNICIPIO DE LUJÁN  
INTENDENTE LEONARDO BOTO

Dirección de Gestión  
Agroalimentaria