



Guía Práctica • de Huerta •

Compost y lumbricompost





Al momento de tener una huerta, es imprescindible pensar en reciclar los residuos orgánicos, hacerse responsable de la gestión de los residuos que generamos, y de paso devolverlo en forma de abono a la tierra que nutre nuestras plantas.

El compostaje es una técnica utilizada para reciclar los residuos orgánicos, donde sufren una transformación de ser simplemente “basura” a ser un excelente abono para nuestras plantas, sean plantas en macetas, en la tierra, árboles, arbustos, ornamentales, huerta, que provee todos los nutrientes necesarios para que tus plantas crezcan sanas y fuertes.

Aunque existen muchas maneras de compostar, las más conocidas y utilizadas son la del compost en pila, que puede hacerse en un rincón donde simplemente se van dejando los residuos orgánicos, y el lumbricompostaje, ideal para pequeños espacios, donde las lombrices serán las responsables del reciclaje de residuos.

Hay que tener en cuenta que en el compost, la descomposición está a cargo de bacterias y puede llegar a levantar una temperatura de 60 o 70°C durante los primeros días y luego descender, aunque puede no suceder, sobre todo si la pila es muy chica.

El lumbricompostado nunca debe sobrepasar los 30°C, porque mataría a las lombrices, por eso, la pila de residuos no tiene que superar los 30 cm de altura si hacés lumbricompostado. el lumbricompostado nunca debe sobrepasar los 30°C, porque mataría a las lombrices, por eso, la pila de residuos no tiene que superar los 30 cm de altura si hacés lumbricompostado.



¿Qué puedes compostar?



Restos de cocina de origen vegetal, restos de comida preparada (sin carnes o grasas), pasto cortado, hojas, papeles y cartones sin tintas, excrementos de herbívoros (caballo, vaca, conejos, conejitos de las indias, cabras, ovejas) y de gallinas, restos de poda, yerba, borra del café.



No incluyas en tu compost **restos de cocina de origen animal, metales, plásticos, pañales, pilas, colillas de cigarrillos.**



Hay algunas cosas que pueden compostarse, pero tienen que hacerlo durante dos años como mínimo, para evitar riesgos, como son los excrementos de gatos, perros, cerdos, etc.



Si hacés lumbricompost, tenés que evitar los residuos extremadamente ácidos, como las cáscaras de cítricos (que es preferible que las cortes en pedacitos pequeños, las dejes secar y las pongas esparcidas en la huerta, para repeler hormigas, por ejemplo), porque la acidez mata a las lombrices.



Tengamos en cuenta que cuanto **más diversos sean los residuos orgánicos** que formen el compost, **más nutrido** va a resultar el abono final.



¿Cuáles son los residuos secos y cuáles los húmedos?

Para hacer un buen compost, tenés que manejar una relación entre tipo de residuos. Mantener esta relación nos va a generar un abono fértil en poco tiempo, sin olores, bichos ni animales molestos.

Para esta relación, separamos los residuos en “secos”, que son los que mantienen su volumen una vez secos (pasto cortado, hojas, restos de podas, excrementos de herbívoros) y en “húmedos”, aquellos que su volumen disminuye mucho una vez que pierden su humedad (restos de verduras, frutas, excrementos de aves).

La relación de residuos ideal es 20 a 30 partes de residuos “secos” por una parte de residuos “húmedos”. Si no mantenés esa relación, el compost va a oler mal, o va a atraer moscas, cucarachas o ratas, pero no te olvides que es una relación “a ojo”, que si no nos olvidamos de incluir siempre el pasto que cortamos y las hojas secas del otoño, no deberías tener problemas.

Además, debe incluirse una palada de tierra buena (donde crezcan plantas espontáneamente) cada tanto para inocular con los microorganismos que degradarán los residuos.



¿Cuándo está listo para usar?

El compost está listo para ser usado si tiene un color café oscuro y el olor a campo, y si tiene una capa blanca por encima **(pero no siempre)**, esos son hongos benéficos y está listo para usar.

El tiempo que tarda no siempre te sirve de referencia, porque depende la época del año (cuanto más calor, más rápido se hace el compost) y del tipo de residuos orgánicos (por ejemplo, las ramas, tardan más en descomponerse que los restos de cocina).

Y ahora, lo más interesante, cómo usarlo...

En macetas: un puñado de compost por encima de la maceta dos o tres veces por año.

En el jardín: una palada de compost en la base de las plantas arbustivas (sean plantas ornamentales o cercos vivos)

En la huerta: una cucharada de compost en la base del pequeño pozo que hacemos al trasplantar. Para los almácigos, una parte de compost cada tres partes de tierra.





Problemas comunes y soluciones

Aunque hacer compost es muy sencillo, a veces te encontrarás con algunos problemas, no te preocupes que son fáciles de solucionar. El compost no tiene que atraer bichos ni animales molestos, tampoco tiene que oler mal.

En caso que haya olor feo, moscas o larvas, puede indicarnos un exceso de humedad y puede solucionarse removiendo (o dando vuelta) la pila de compost, y/o agregando residuos “secos”.

En caso que haya hormigas, indica que falta humedad en la pila y debe regarse.

Hay algunos bichos que sí pueden estar en el compost, porque son descomponedores y están ayudando a degradar la pila, como pueden ser las isocas, lombrices, bichos bolita, cucarachitas verdes, ácaros (se ven como puntitos blancos muy chiquitos que se mueven)



En caso que haya hormigas, indica que falta humedad en la pila y debe regarse.

Hay algunos bichos que sí pueden estar en el compost, porque son descomponedores y están ayudando a degradar la pila, como pueden ser las isocas, lombrices, bichos bolita, cucarachitas verdes, ácaros (se ven como puntitos blancos muy chiquitos que se mueven).

En caso que tengas lumbricompost, los mayores problemas que podés encontrar son los pájaros, por eso es necesario cubrir el lugar con un tejido de gallinero o un pedazo de mediasombra y las hormigas coloradas, que comen lombrices, que se soluciona regando la pila.





Este material es sólo un resumen para que tengas una idea por dónde empezar, y seguramente tendrás un montón de dudas. Podés comunicarte al mail **agroalimentacion@lujan.gov.ar** o en mi **IG @nadiasakell**.

Para recibir más información de charlas, talleres, intercambio de semillas y de plantas, además de las próximas guías, podés anotarte en este formulario: **<https://bit.ly/FormHuertaEnCasa>**

O mandanos un **Whatsapp al +54 9 2323 584573**, con tu nombre así te agregamos a la lista de difusión.



Si querés acceder a las guías anteriores:

Guía Práctica N°1 “Semillas, siembra, almácigos y repique”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN1>

Guía Práctica N°2 “Elección de herramientas y su uso”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN2>

Guía Práctica N°3 “Planificar la huerta”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN3>

Guía Práctica N°4

“El suelo y el bancal profundo”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN4>

Material elaborado por la
Dirección de Gestión Agroalimentaria
Redacción:
Ing. Agr. Nadia Sakellaropoulos



Programa Huerta en Casa



MUNICIPIO DE LUJÁN
INTENDENTE **LEONARDO BOTO**

Dirección de Gestión
Agroalimentaria