



Guía Práctica • de Huerta •

Asociaciones y rotaciones



Ing. Francisco Kise
Director de Gestión Agroalimentaria
Municipalidad de Luján

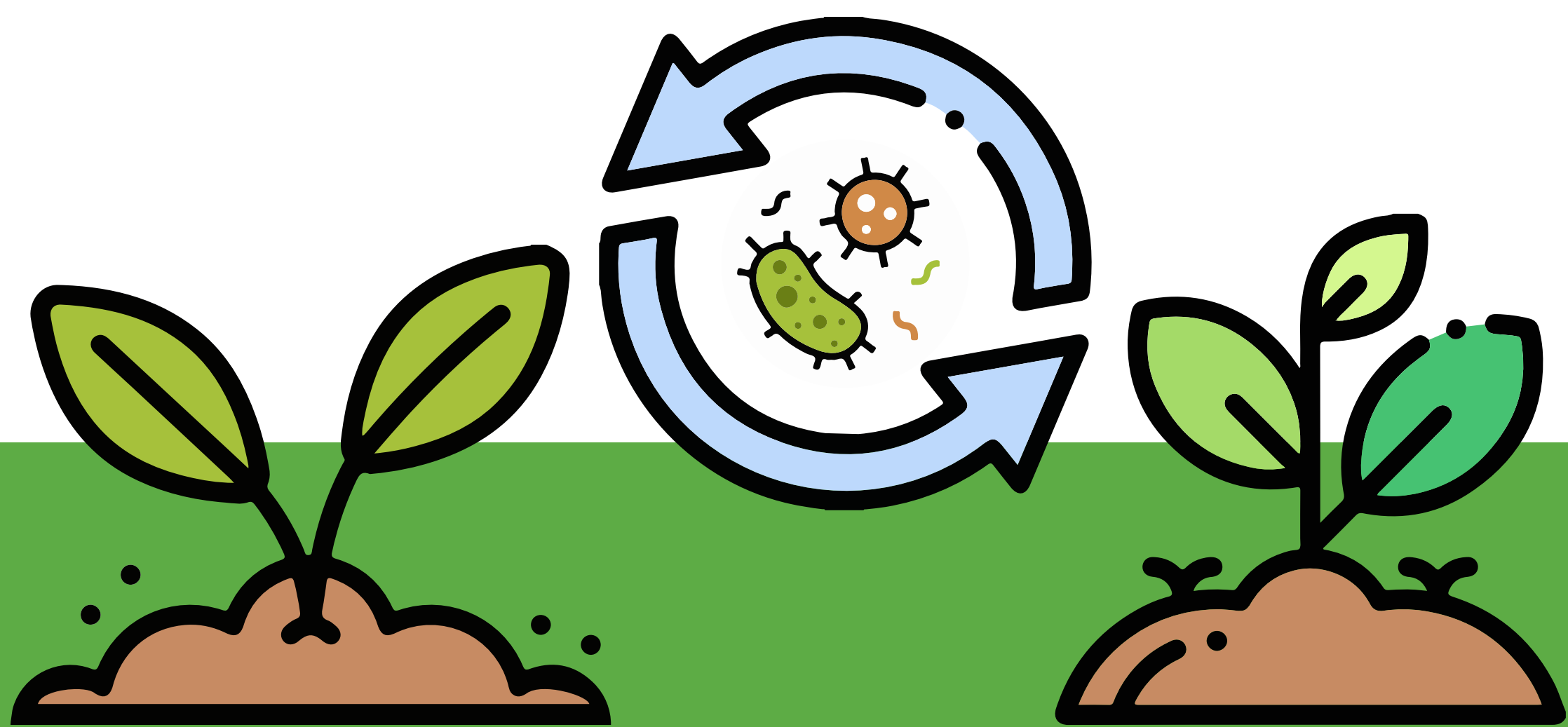
Redacción
Ing. Agr. Nadia Sakellaropoulos



Las asociaciones en la huerta se realizan para mejorar la salud del suelo, permiten tener más plantas en el mismo espacio, prevenir enfermedades y evitar que algunos bichos se transformen en plagas, para atraer depredadores y polinizadores.

Las rotaciones son las sucesiones de plantas de una temporada a la otra, que ocupan la huerta.

Existen muchos criterios para asociar, puede ser por el tiempo que van a estar ocupando un espacio o por el tamaño adulto de las plantas, pueden ser según el órgano cosechable, también podemos asociar por alelopatía.



¿Qué es la alelopatía?

Es la interacción que tienen dos plantas distintas por medio de compuestos bioquímicos (como pueden ser los olores) y que pueden ser interacciones positivas, negativas o neutras. Esto fue descubierto por Gertrud Franck (1905-1996), una agricultora alemana que se dedicó a observar qué plantas se llevaban mejor con otras, y se la considera la madre de las asociaciones, además de tener un método de cultivo con su nombre.

Entonces, si juntamos plantas que van a interactuar positivamente, van a estimular su crecimiento, y seguramente también van a repeler bichos dañinos, en cambio, si asociamos plantas que interactúan negativamente, van a tardar mucho más en crecer, van a estar débiles y serán más propensas a enfermedades y ataque de bichos.



¿Qué criterios hay que tener a la hora de asociar?

1 1 No asociar plantas de la misma familia botánica:

Plantas de la misma familia botánica, utilizan recursos del suelo parecidos, pueden compartir enfermedades y bichos, además pueden tener una interacción negativa entre ellas (ver Guía Práctica N°1, en esa guía están separadas por temporada y por familia).

2 Asociar según tamaño final de las plantas:

elegir plantas que ocupan mucho espacio, como ser un repollo, por ejemplo, con otras que ocupen poco espacio, como el puerro.

3 Asociar según el tiempo de ocupación en la huerta:

podemos asociar plantas que estén mucho tiempo en nuestra huerta, como pueden ser las habas, con otras que sean cosechadas más rápido, como la lechuga. Para el momento que las habas tengan su tamaño final, las lechugas hace mucho que fueron cosechadas, entonces no van a interferir con el crecimiento de las habas.



4 Asociar según órgano cosechable: podemos poner juntas plantas de las cuales cosechamos las hojas con otras que cosechamos raíces, ya que van a ocupar espacios distintos al crecer, como podrían ser lechugas y rabanitos.

5 Según la interacción benéfica (por alelopatía): la más conocida es la asociación de zanahorias y cebollas, entre ellas se estimulan el crecimiento y se repelen insectos dañinos.

6 Evitar las interacciones negativas (por alelopatía): una de las más conocidas es la interacción entre leguminosas (habas, chauchas, arvejas) y liliáceas (puerro, cebolla, ajo), estas afectan el crecimiento de las leguminosas.



7 Agregar plantas aromáticas, flores, otras plantas perennes y permitir que algunas plantas espontáneas:

Las plantas perennes (entre ellas las aromáticas), permiten que los insectos benéficos se resguarden en épocas de fríos y calores extremos; las flores atraen polinizadores, los cuales mejoran la producción de las plantas. Las plantas espontáneas (los llamados yuyos), suelen ser autóctonas de esta zona, y por ese motivo, atraen insectos benéficos de esta zona, muchas veces les sirven de alimento y refugio, así que, mientras que no tapen las plantas de nuestra huerta, no hay inconveniente en dejarlas... incluso, muchas son comestibles y medicinales.

8 Asociar por la comida que se desea preparar:

este es un criterio sencillo para saber qué asociar, por ejemplo, asociar maíz, zapallos y porotos (esta es una asociación llamada Milpa, que data de cientos de años), nos hace pensar en un guiso o locro. Asociar tomates, lechuga, albahaca y ciboulette, pueden dar una buena ensalada. En ambos ejemplos, las plantas tienen una buena interacción alelopática y ocupan distintos espacios (algunas crecen más en alto que en ancho, por ejemplo).



¿Algunos ejemplos?

Asociaciones positivas:

- Maíz, poroto y zapallo (Milpa)
- papa con lino
- repollo, brócoli o coliflor con apio, espinaca, lechuga, remolacha
- Ajo con lechuga
- Puerro con apio, lechuga, remolacha
- Cebolla con zanahoria, lechuga, remolacha
- Arvejas con crucíferas, espinaca, lechuga
- Habas con espinaca, lechuga
- Tomate con albahaca, ciboulette, lechuga
- Cucurbitáceas con remolacha, chauchas
- Maíz con maní, batata
- Frutilla y ciboulette

¹ Los ejemplos son el resultado de más de 15 años de lecturas y experiencias propias de la autora.



Asociaciones negativas:

Asociaciones negativas:

- Plantas de la misma familia botánica.
- Leguminosas (fabáceas) y liliáceas
- Maíz y girasol
- Ajenjo (en general, sobre todo con lechugas)
- Solanáceas y cucurbitáceas

Estos ejemplos (que seguramente hay muchos más) te van a servir de guía para empezar a asociar las plantas de tu huerta. No te olvides que en la huerta no hay errores, sólo experimentos, y quizás encuentres otras combinaciones posibles que no están en esa lista.



Este material es sólo un resumen para que tengas una idea por dónde empezar, y seguramente tendrás un montón de dudas. Podés comunicarte al mail **agroalimentacion@lujan.gov.ar** o en mi IG **@nadiasakell**.

Para recibir más información de charlas, talleres, intercambio de semillas y de plantas, además de las próximas guías, mandanos un **Whatsapp al +54 9 2323 584573**, con tu nombre así te agregamos a la lista de difusión.



Si querés acceder a las guías anteriores:

Guía Práctica N°1 “Semillas, siembra, almácigos y repique”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN1>

Guía Práctica N°2 “Elección de herramientas y su uso”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN2>

Guía Práctica N°3 “Planificar la huerta”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN3>

Guía Práctica N°4

“El suelo y el bancal profundo”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN4>

Guía Práctica N°5 “Compost y Lumbricompost”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN5>

Guía Práctica N°6 “Recolección de semillas”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN6>

Guía Práctica N°7 “La huerta agroecológica”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN7>

Guía Práctica N°8 “Huerta en macetas”:

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN8>

Guía Práctica N°9
“Recuperación de suelo”

<https://bit.ly/GuiaPracticaHuertaN9>

Material elaborado por la
Dirección de Gestión Agroalimentaria
Redacción:
Ing. Agr. Nadia Sakellaropoulos



Programa Huerta en Casa



MUNICIPIO DE LUJÁN
INTENDENTE **LEONARDO BOTO**

Dirección de Gestión
Agroalimentaria